



CLUB DE NATACIÓN DE FERROL

CP Javier Gómez Noya, 2º andar
R/Emilia Pardo Bazán S/N, 15406 (Ferrol)
Teléfono fixo: 981 324 712
Teléfono móbil: 698 119 757
Correo: info@natacionferrol.com
Páxina web: <http://natacionferrol.com>

1ª XORNADA LIGA MASTER

CATEGORÍAS:

ORGANIZA: CN Galaico

LUGAR: Rias do Sur

DATA: 13 de novembro de 2016

HORARIOS:

Quecemento: 09:00

Competición: 10:00

NADADORAS E NADADORES CONVOCADOS:

NOME	ANO	PROBA 1	PROBA 2	PROBA 3	PROBA 4	REMUDAS
Ines Ferreira Villar	1992	200 libres	100 estilos			4x50 libres
Marta Hernández Tenreiro	1975	100 estilos	50 braza			4x50 libres
Marta Roca Hontalvilla	1985	50 braza				4x50 libres
Alfonso Graña Fernández	1976	200 libres	50 braza			4x50 libres
Álvaro Fraga Díaz	1981	200 libres	50 bolboreta			4x50 libres
José Luis Carrasco López	1972	200 libres	50 braza			4x50 libres
María Victoria Jiménez Pérez	1969	50 bolboreta				4x50 libres
Ramon Couce Blanco	1970	100 estilos	50 braza			4x50 libres

IMPORTANTE: É OBRIGATORIO O USO DA EQUIPACIÓN OFICIAL DO CLUBE

ADESTRADORES:

Álvaro Fraga Díaz

DELEGADOS:

O EQUIPO TÉCNICO DO CNF
FERROL, 09-11-2016