



## CLUB DE NATACIÓN DE FERROL

CP Javier Gómez Noya, 2º piso  
 C/Emilia Pardo Bazán S/N, 15406 (Ferrol)  
 Teléfono fixo: 981 324 712  
 Teléfono móbil: 698 119 757  
 Correo: [oficina@natacionferrol.com](mailto:oficina@natacionferrol.com)  
 Páxina web: <http://natacionferrol.com>

### GRUPOS DE ADESTRAMENTO TEMPADA 2017-18

#### GRUPO AMARELO

##### Horario de adestramento en auga:

- De luns a venres: 16.00 a 17.00/17.00 a 18.00/18.00 a 19:00
- Sábados: Non teñen

##### Horario de adestramento en seco:

Non teñen

**Adestradores:** Álvaro Fraga Díaz

##### **Nadadores e nadadoras:**

2008	Aitor Carbón Meizoso	032916593	2009	Alba Pérez Tenreiro	991129381
2009	Alejandro Martínez Gómez	991128066	2008	Alejandro Pedre Salido	032736809
2009	Ange Marie Hernández Figueroa	991130455	2008	Candela Conde Pita	991129180
2008	Daniel Blanco López	991130454	2008	Daniel Portela Leira	032735937
2006	Daniel Soto Montes De Oca	991130098	2008	Daniela García Barros	991129460
2008	David Caneiro Hermida	991129384	2009	Francisco David Rodríguez Hernández	991130456
2008	Gael Varela Moreno	991128067	2008	Jatniel Jesús Nava Quintero	032740893
2007	Jesús López Novo	-----	2008	Joao Pedro González Crestani	991128173
2009	Leo Díaz Armada	991129177	2008	Lucía Villarnovo Pazos	032728425
2008	María Natalia Gómez Rodríguez	991130938	2006	Martín Gutiérrez Fernández	991129462
2004	Matthew Thyrese González Fernández	32723294	2008	Miguel Graña Del Solar	991129182
2006	Natalia López Anido	991130097	2008	Nerea Gayo González	991129456
2007	Pablo Caneiro Lorenzo	032739751	2008	Sabela Carrasco Bouzamayor	991130096
2008	Sara Rodríguez Fernández	991130100	2009	Varik Varela Rico	991128174
2006	Yaiza Pita López	032916114			



## CLUB DE NATACIÓN DE FERROL

CP Javier Gómez Noya, 2º piso  
C/Emilia Pardo Bazán S/N, 15406 (Ferrol)  
Teléfono fixo: 981 324 712  
Teléfono móbil: 698 119 757  
Correo: [oficina@natacionferrol.com](mailto:oficina@natacionferrol.com)  
Páxina web: <http://natacionferrol.com>

### GRUPOS DE ADESTRAMENTO TEMPADA 2017-18

#### GRUPO AZUL

##### Horario de adestramento en auga:

- De luns a venres: 19.00-21.00
- Sábados: 11:30 a 13:00

##### Horario de adestramento en seco:

Non teñen

**Adestradores:** Álvaro Fraga Díaz

##### **Nadadores e nadadoras:**

2005	Aida Fernández Robles	032729909	2005	Alba Gómez Castrillón	32724453
2004	Alejandro Rodríguez Rilo	032722141	2005	Bruno Sanmartín Hernández	032729107
2005	Carla Acción Teijeiro	32729112	2005	Carlos Manso De La Iglesia	032722092
2004	Carlota Teijeiro Álvarez	032723708	2006	Celia Veiga Montero	032728378
2004	Daniel Seijo Bermúdez	32726650	2004	David Diz Nieves	32728876
2004	David Parga Torrente	991129170	2005	Eduardo Manuel Seco Márquez	991125832
2005	Eric Sanjurjo Muñiz	032729650	2005	Laura Pantín Merino	991125843
2004	Lucía Santalla García	991125841	2005	Pablo Zárata Rodríguez	991128070
2005	Sabela Caneiro Hermida	991129183	2004	Sergio Losada Jiménez	991124358
2004	Sheila Picallo Sanmartín	032722476			



## CLUB DE NATACIÓN DE FERROL

CP Javier Gómez Noya, 2º piso  
 C/Emilia Pardo Bazán S/N, 15406 (Ferrol)  
 Teléfono fixo: 981 324 712  
 Teléfono móbil: 698 119 757  
 Correo: [oficina@natacionferrol.com](mailto:oficina@natacionferrol.com)  
 Páxina web: <http://natacionferrol.com>

### GRUPOS DE ADESTRAMENTO TEMPADA 2017-18

#### GRUPO MÁSTER

##### Horario de adestramento en auga:

- **De luns a venres:** Lu,Mi,Ju (16:00-17:30)/ Vi (16:45-17:30)/ Lun a Vi (21:00 a 22:30)/ Domingos (10:45 a 13:00)
- **Sábados:** Non teñen

##### Horario de adestramento en seco:

Non teñen

**Adestradores:** Jorge Manuel Jiménez Pérez, Álvaro Fraga Díaz

##### Nadadores e nadadoras:

1976	Alfonso Graña Fernández	991130440	1981	Álvaro Fraga Díaz	32688406
1985	Ángel Panceira Pedre	991130937	1985	Cristina Souto Derungs	32696085
1988	Elvira Rodríguez Rodríguez	991130452	1972	Emilio José Garrocho Durán	991130443
1990	Estefanía Sande Varela	032716690	1971	Fernando Mayobre Rey	
1973	Javier Teijeiro González		1972	José Luis Carrasco López	991130445
2000	Lucía Cancelo Mariño	32719514	1969	Mª Victoria Jiménez Pérez	32655197
1984	Marcos Abad Costoya		1974	María Leira Beloso	991130449
1991	María López Morado	-----	1982	María Ventureira Carrascosa	991130446
1975	Marta Hernández Tenreiro	32660481	1985	Marta Roca Hontalvilla	991130444
1990	Martina Martín Saiz	991130457	1979	Mireia Fernández Macías	-----
1973	Noemí Álvarez Álvarez	991129454	1974	Pablo Sanjurjo Poveda	-----
1991	Patricia García Soto	32698448	1972	Ricardo Díaz Fernández	
1968	Roberto López Puentes				



## CLUB DE NATACIÓN DE FERROL

CP Javier Gómez Noya, 2º piso  
C/Emilia Pardo Bazán S/N, 15406 (Ferrol)  
Teléfono fixo: 981 324 712  
Teléfono móbil: 698 119 757  
Correo: [oficina@natacionferrol.com](mailto:oficina@natacionferrol.com)  
Páxina web: <http://natacionferrol.com>

### GRUPOS DE ADESTRAMENTO TEMPADA 2017-18

#### GRUPO MOURO

##### Horario de adestramento en auga:

- De luns a venres: 20:00 a 22:30
- Sábados: 9:00 a 11.30

##### Horario de adestramento en seco:

Non teñen

**Adestradores:** Jorge Manuel Jiménez Pérez

##### Nadadores e nadadoras:

1999	Adrián Pardiñas Baliño	032722448	2003	Ainhoa Salvante Lago	991124350
2002	Alberto Rodríguez Fernández	32724753	1999	Álvaro Losada Jiménez	32719327
2003	Andrea Liñares Castro	032727528	2003	Andrea Pena Gonzalez	032735405
1997	Antón Dopico Rey	032726584	2004	Carolina Rey Conesa	32735284
2002	Clara López Hermida	032724273	1999	Elena Massa Teijeiro	32723820
2004	Eva Pardo Chas	991124843	2003	Iara Cebal Rico	032722881
2004	Icía Novo Eiroa	032728237	2003	Jacobo Acción Teijeiro	32729113
2003	Jaime Javier Solotucha Luaces	032725042	1983	Javier Gómez Noya	032701230
2002	Jorge Morado Ruiz	032736822	2003	Julio Pedre Salido	991125822
1994	Laura Maria Cernadas Calvo	32715948	1996	Laura Santalla Trigo	032724472
1993	Marcos Del Río Regueira	47388996	1998	Marcos Ruíz Brage	32726189
2003	María del Carmen Jimenez Ezquerria	991125028	2003	Martín Díaz Couce	991124746
2003	Martín Paz Fernández	32724957	2001	Mateo Gómez Santalla	032718863
2000	Nelson Andrés López Anido	991124748	1996	Nerea López Sanmartín	032724473
2003	Noa Seijas López	042239375	2003	Omar Perez Veiga	32722966
2003	Pablo Barbeito Estévez	032739221	1996	Paula María Cernadas Calvo	32715949
2003	Roi Dopico Rey	991124353	1993	Rubén Del Río Regueira	47388997
2002	Sabela Díaz Dopico	991124462	2004	Sara Castro Rodriguez	032727082
2004	Sara Rodríguez Couso	032718362	1997	Telmo Bouza Manso	032722415



## CLUB DE NATACIÓN DE FERROL

CP Javier Gómez Noya, 2º piso  
C/Emilia Pardo Bazán S/N, 15406 (Ferrol)  
Teléfono fixo: 981 324 712  
Teléfono móbil: 698 119 757  
Correo: [oficina@natacionferrol.com](mailto:oficina@natacionferrol.com)  
Páxina web: <http://natacionferrol.com>

### GRUPOS DE ADESTRAMENTO TEMPADA 2017-18

#### GRUPO VERDE

##### Horario de adestramento en auga:

- De luns a venres: 17:30 a 18:15/18.15 a 19.00
- Sábados: Non teñen

##### Horario de adestramento en seco:

Non teñen

**Adestradores:** Jorge Manuel Jiménez Pérez, Álvaro Fraga Díaz

##### **Nadadores e nadadoras:**

2010	Carlota Moré Martínez	991130094	2009	Carlota Veiga García	991130102
2009	Clara Couceiro Polo	991129464	2009	Daniela Camiña Nogueira	991129458
2010	Diego Veiga Rodeiro	991129175	2010	Iria García Ventureira	991129345
2009	Javier Cerrada Díaz	-----	2009	Lucía Álvarez Losada	991129459
2011	Mario Liñares Castro	991130095	2010	Marta López Bajo	991130935
2009	Norma Porta Barros	991130934	2009	Pablo Sande Prados	991129455
2010	Paula Lage Lence	991129382			



## CLUB DE NATACIÓN DE FERROL

CP Javier Gómez Noya, 2º piso  
C/Emilia Pardo Bazán S/N, 15406 (Ferrol)  
Teléfono fixo: 981 324 712  
Teléfono móbil: 698 119 757  
Correo: [oficina@natacionferrol.com](mailto:oficina@natacionferrol.com)  
Páxina web: <http://natacionferrol.com>

### GRUPOS DE ADESTRAMENTO TEMPADA 2017-18

#### GRUPO VERMELLO

##### Horario de adestramento en auga:

- De luns a venres: 16.00 a 17.45/17.45 a 19.30
- Sábados: 11:30 a 13:00

##### Horario de adestramento en seco:

Non teñen

**Adestradores:** Paula María Filgueira Vila

##### Nadadores e nadadoras:

2006	Adrián Suárez Carro	032724654	2006	Aissa Fuertes García	991129461
2006	Aldara Carrasco Bouzamayor	991128172	2006	Alejandro Veiga Dalama	991125854
2007	Ana María Jimenez Ezquerria	991126272	2005	Andrés Fernández Baltar	991129169
2006	Ángela María Merino Garrote	032737790	2006	Antía Rodríguez Fernández	991129171
2007	David Portela Leira	032735936	2006	Diego Bouza Fernández	049472238
2005	Germán Rodríguez Rodríguez	991129467	2006	Iker Hermida Canosa	991125844
2006	Joel Vázquez Gómez	991125830	2007	Laura Lage Lence	047476019
2006	Lucas Vázquez Bañobre	991130458	2006	Mario Torrente López	032728931
2003	Mateo Romero Doce	991124846	2007	Miguel Portela Leira	032735935
2007	Miguel Rodríguez Couso	991125867	2006	Miquel Navarro Losada	991125564
2006	Mónica Gutiérrez Fernández	044438825	2007	Nahiara Alvariño López	032724455
2006	Nicolás Antón Ramos Pérez	032728053	2006	Paula Rodríguez Sedes	032740033
2007	Pedro Romero Doce	032736009	2007	Rebeca Teijeiro Álvarez	032723710
2006	Rubén Díaz Couce	32728998	2006	Sara Urbano Vilar	991125857
2007	Sergi Navarro Losada	991125855	2007	Tadeo Tabeira Olascoaga	009887112
2007	Xiana Ruíz Martínez	032724089	2005	Yazhira Fuertes García	991130103
2007	Zoe Díaz Armada	991127411			

Data de impresión: 31 de agosto de 2017 ás 12:05