



CLUB DE NATACIÓN DE FERROL

CP Javier Gómez Noya, 2º piso
 C/Emilia Pardo Bazán S/N, 15406 (Ferrol)
 Teléfono fixo: 981 324 712
 Teléfono móbil: 698 119 757
 Correo: oficina@natacionferrol.com
 Páxina web: <http://natacionferrol.com>

GRUPOS DE ADESTRAMENTO TEMPADA 2018-19

GRUPO AMARELO

Horario de adestramento en auga:

- **De luns a venres:** Lunes, Martes, Miércoles, Jueves 16.00 a 17.00 / 17.00 a 18.00 / 18.00 a 19.00 // Viernes 18.00 a 19.00
- **Sábados:** Non teñen

Horario de adestramento en seco:

Non teñen

Adestradores: Álvaro Fraga Díaz

Nadadores e nadadoras:

2007	Ainhoa Castro Carballeira	-----	2008	Aitor Carbón Meizoso	032916593
2009	Alba Pérez Tenreiro	991129381	2009	Alejandro Martínez Gómez	991128066
2009	Ange Marie Hernández Figueroa	991130455	2008	Aurelio Oca Cifelli	
2006	Bruno Bascoy Pantín	991132409	2008	Candela Conde Pita	991129180
2009	Carlota Veiga García	991130102	2010	Diego Veiga Rodeiro	991129175
2009	Francisco David Rodríguez Hernández	991130456	2009	Gonzalo Pardo Gonzalez-Acevedo	991132408
2009	Hugo Padín Sánchez	991131744	2007	Jesús López Novo	-----
2009	Jose Luis Gato Varela	991131322	2010	José Oca Cifelli	
2011	Lara Fernández López		2009	Leo Díaz Armada	991129177
2009	Lucía Álvarez Losada	991129459	2008	María Natalia Gómez Rodríguez	991130938
2010	Marta López Bajo	991130935	2008	Nerea Gayo González	991129456
2011	Noa Seoane Rubiños	991132040	2010	Paula Lage Lence	991129382
2010	Sara Suárez Carro	991131330	2009	Sara Veiga Vilasuso	991131747
2011	Sebastian Ionut Bulai Galatanu	991131333	2008	Sheila Barros Penedo	991132044
2008	Uxía Fuertes García	991131338	2009	Varik Varela Rico	991128174



CLUB DE NATACIÓN DE FERROL

CP Javier Gómez Noya, 2º piso
C/Emilia Pardo Bazán S/N, 15406 (Ferrol)
Teléfono fixo: 981 324 712
Teléfono móbil: 698 119 757
Correo: oficina@natacionferrol.com
Páxina web: <http://natacionferrol.com>

GRUPOS DE ADESTRAMENTO TEMPADA 2018-19

GRUPO AZUL

Horario de adestramento en auga:

- **De luns a venres:** Lunes, Martes, Jueves y Viernes 19.00 a 21.00 / Miércoles de 16.00 a 17.30
- **Sábados:** 11:30 a 13:00

Horario de adestramento en seco:

Lunes, martes, jueves y viernes de 18:00 a 19:00 / miércoles de 17:30 a 18:30

Adestradores: Álvaro Fraga Díaz

Nadadores e nadadoras:

2006	Ainara Pita Sánchez	991129085	2002	Ainhoa García Afonso	991129402
2006	Aldara Carrasco Bouzamayar	991128172	2006	Alejandro Veiga Dalama	991125854
2004	Alonso Rodríguez Rivera	991131336	2007	Ana María Jimenez Ezquerria	991126272
2005	Bruno Sanmartín Hernández	032729107	2005	Candela Leivas Roca	991132416
2004	Carlos Miguel Fernández López	991131331	2006	Celia Veiga Montero	032728378
2005	Eduardo Manuel Seco Márquez	991125832	2005	Germán Rodríguez Rodríguez	991129467
2006	Iker Hermida Canosa	991125844	2007	Laura Lage Lence	047476019
2006	Lucía Piñón Pereira	991130940	2006	María Filgueiras Barcenilla	991132405
2006	Mario Torrente López	032728931	2004	Matías Mariella Villarino	032737349
2006	Miquel Navarro Losada	991125564	2006	Nicolás Antón Ramos Pérez	032728053
2005	Pablo Zárate Rodríguez	991128070	2006	Paula Rodríguez Sedes	032740033
2007	Rebeca Teijeiro Álvarez	032723710	2006	Rubén Díaz Couce	32728998
2006	Sara Urbano Vilar	991125857	2007	Xiana Ruíz Martínez	032724089



CLUB DE NATACIÓN DE FERROL

CP Javier Gómez Noya, 2º piso
 C/Emilia Pardo Bazán S/N, 15406 (Ferrol)
 Teléfono fixo: 981 324 712
 Teléfono móbil: 698 119 757
 Correo: oficina@natacionferrol.com
 Páxina web: <http://natacionferrol.com>

GRUPOS DE ADESTRAMENTO TEMPADA 2018-19

GRUPO MÁSTER

Horario de adestramento en auga:

- **De luns a venres:** Lu, Ma, Ju (21:00 a 22:30)/ Mi (Piscina da Malata) 20:30 a 22:30
- **Sábados:** Se sustituye por domingo 10:45 - 13:00

Horario de adestramento en seco:

Se confirma a los nadadores

Adestradores: Jorge Manuel Jiménez Pérez

Nadadores e nadadoras:

1985	Aitana García Lage	991132047	1976	Alberto Pedre Peña	-----
1976	Alfonso Graña Fernández	991130440	1981	Álvaro Fraga Díaz	32688406
1989	Álvaro Núñez Navarro	991130451	1989	Andrés Díaz Rodríguez	991117184
1985	Ángel Panceira Pedre	991130937	1980	Cristina Martínez Ces	
1985	Cristina Souto Derungs	32696085	1976	David Arias Díaz	-----
1988	Elvira Rodríguez Rodríguez	991130452	1972	Emilio José Garrocho Durán	991130443
1973	Javier Teijeiro González	-----	1972	José Luis Carrasco López	991130445
1975	José Luis Garrote Ramil	-----	1976	Jose Raúl Herrero González	-----
2000	Lucía Cancelo Mariño	-----	1969	Mª Victoria Jiménez Pérez	32655197
1975	Marcos Caneiro Caneiro	-----	1975	Marta Hernández Tenreiro	32660481
1990	Martina Martín Saiz	991130457	1979	Mireia Fernández Macías	-----
1973	Noemí Álvarez Álvarez	991129454	1974	Pablo Sanjurjo Poveda	991131329
1991	Patricia García Soto	32698448	1968	Roberto López Puentes	-----
1991	Tania López Sanmartin	991117370	1982	Vanessa López Remeseiro	032689603
1985	Víctor Rodríguez Bravo	991131326			



CLUB DE NATACIÓN DE FERROL

CP Javier Gómez Noya, 2º piso
 C/Emilia Pardo Bazán S/N, 15406 (Ferrol)
 Teléfono fixo: 981 324 712
 Teléfono móbil: 698 119 757
 Correo: oficina@natacionferrol.com
 Páxina web: <http://natacionferrol.com>

GRUPOS DE ADESTRAMENTO TEMPADA 2018-19

GRUPO MOURO

Horario de adestramento en auga:

- **De luns a venres:** Lu, Ma, Ju 20:00 a 22:30/Mi 19.00 a 21.00/ Vi 16.00 a 18.15 (Infan) /20.00 a 22.00 (Jun-Abs) Malata
- **Sábados:** 9:00 a 11.30

Horario de adestramento en seco:

Se confirma a los nadadores

Adestradores: Jorge Manuel Jiménez Pérez

Nadadores e nadadoras:

2005	Aida Fernández Robles	032729909	2003	Ainhoa Salvante Lago	991124350
2002	Alberto Rodríguez Fernández	32724753	2004	Alejandro Rodríguez Rilo	032722141
1999	Álvaro Losada Jiménez	32719327	1997	Antón Dopico Rey	032726584
2005	Carla Acción Teijeiro	32729112	2004	Carlota Teijeiro Álvarez	032723708
2004	Carolina Rey Conesa	32735284	2002	Clara López Hermida	032724273
2004	Daniel Seijo Bermúdez	32726650	2002	David Campos Fernandez	012432888
2004	David Diz Nieves	32728876	2004	David Parga Torrente	991129170
1999	Elena Massa Teijeiro	32723820	2000	Eva Herrero Domínguez	32723292L
2004	Eva Pardo Chas	991124843	2003	Iara Cebal Rico	032722881
2004	Icía Novo Eiroa	032728237	2003	Jacobo Acción Teijeiro	32729113
2003	Jaime Javier Solotucha Luaces	032725042	1983	Javier Gómez Noya	032701230
2002	Jorge Morado Ruiz	032736822	2003	Julio Pedre Salido	991125822
2004	Lucía Santalla García	991125841	1998	Marcos Ruiz Brage	32726189
2003	María del Carmen Jimenez Ezquerria	991125028	2003	Martín Díaz Couce	991124746
2003	Martín Paz Fernández	32724957	2001	Mateo Gómez Santalla	032718863
1992	Melina Griselda Alonso Aradas	032723871	2000	Nelson Andrés López Anido	991124748
1996	Nerea López Sanmartín	032724473	2003	Omar Perez Veiga	32722966
2003	Pablo Barbeito Estévez	032739221	2003	Roi Dopico Rey	991124353
2005	Sabela Caneiro Hermida	991129183	2002	Sabela Díaz Dopico	991124462
2004	Sara Castro Rodriguez	032727082	2004	Sara Rodríguez Couso	032718362
2004	Sergio Losada Jiménez	991124358	1997	Telmo Bouza Manso	-----



CLUB DE NATACIÓN DE FERROL

CP Javier Gómez Noya, 2º piso
C/Emilia Pardo Bazán S/N, 15406 (Ferrol)
Teléfono fixo: 981 324 712
Teléfono móbil: 698 119 757
Correo: oficina@natacionferrol.com
Páxina web: <http://natacionferrol.com>

GRUPOS DE ADESTRAMENTO TEMPADA 2018-19

GRUPO VERDE

Horario de adestramento en auga:

- De luns a venres: 17:30 a 18:15 /18.15 a 19.00
- Sábados: Non teñen

Horario de adestramento en seco:

Non teñen

Adestradores: Oscar López Rodríguez

Nadadores e nadadoras:

2010	Alejandro José Brañas Villar	991131749	2011	Alicia Conde Pita	991131321
2011	Alicia Fonticoba Arias	991131323	2011	Alicia Jove Novo	991131748
2011	Antón Díaz Gómez	991132042	2011	Asier Pita Sánchez	
2011	Bertrand Hernández Figueroa		2010	Brandán Vázquez Fraga	991131328
2011	Carmen Cano Burillo	991132045	2013	Celia Fonticoba Arias	
2011	Daniela Alvariño Fraga	991132419	2011	David Pena Antón	991132414
2010	Hugo Pita Sánchez		2011	Inés Artico López	991131319
2012	Irati Martínez Quijada	991132410	2010	Iria García Ventureira	991129345
2010	Javier Fuertes García	991131337	2010	Jorge Pazos Casal	991131324
2010	Lía Vázquez Fraga	991131327	2011	Lucía Fernández Rey	
2011	Mateo Gato Varela	991132418	2012	Pablo Vilar Méndez	991132406
2010	Rafael Zakaryan Álvarez	991132412	2012	Rocío Del Carmen Ramos Pérez	991131320
2010	Sheila Chamorro Garrote	991132407	2010	Xan Maroño Polo	991132413
2009	Yanira Iglesias Martín	991132048			



CLUB DE NATACIÓN DE FERROL

CP Javier Gómez Noya, 2º piso
C/Emilia Pardo Bazán S/N, 15406 (Ferrol)
Teléfono fixo: 981 324 712
Teléfono móbil: 698 119 757
Correo: oficina@natacionferrol.com
Páxina web: <http://natacionferrol.com>

GRUPOS DE ADESTRAMENTO TEMPADA 2018-19

GRUPO VERMELLO

Horario de adestramento en auga:

- **De luns a venres:** Lunes, Martes, Jueves 16.00 a 17.45 / 17.45 a 19.30 // Miércoles, Viernes 17.30 a 18.30 / 18.30 a 19.30
- **Sábados:** Non teñen

Horario de adestramento en seco:

Non teñen

Adestradores: Patricia García Soto

Nadadores e nadadoras:

2005	Adrián Garrote Camoira	-----	2006	Adrián Suárez Carro	-----
2006	Aissa Fuertes García	991129461	2005	Alba Veiga Garcia	991131335
2008	Alejandro Pedre Salido	032736809	2007	Alexis García Afonso	991132039
2008	André Ordiales Sendón	991126288	2007	Andrea Gómez Martín	991129939
2006	Daniel Portomeñe Formoso	991130939	2008	David Caneiro Hermida	991129384
2007	David Garrote Camoira	991130450	2005	Diego Carballeira Novo	991130941
2007	Diego González Pernas	991130101	2008	Gael Varela Moreno	991128067
2006	Hugo Goiriz Brañas	991130441	2008	Jatniel Jesús Nava Quintero	032740893
2008	Lucía Villarnovo Pazos	032728425	2008	Miguel Graña Del Solar	991129182
2006	Miguel Pampín Caneiro	991131752	2007	Miguel Rodríguez Couso	991125867
2007	Nahiara Alvariño López	032724455	2006	Natalia López Anido	991130097
2008	Noa Souto Durán	991132404	2007	Pablo Caneiro Lorenzo	032739751
2008	Sabela Carrasco Bouzamayor	991130096	2008	Sara Rodríguez Fernández	991130100
2007	Sergi Navarro Losada	991125855	2007	Tadeo Tabeira Olascoaga	009887112
2005	Yazhira Fuertes García	991130103	2007	Zoe Díaz Armada	991127411

Data de impresión: 15 de xaneiro de 2019 ás 00:49