



CLUB DE NATACIÓN DE FERROL

CP Javier Gómez Noya, 2º piso
 C/Emilia Pardo Bazán S/N, 15406 (Ferrol)
 Teléfono fixo: 981 324 712
 Teléfono móbil: 698 119 757
 Correo: oficina@natacionferrol.com
 Páxina web: <http://natacionferrol.com>

GRUPOS DE ADESTRAMENTO TEMPADA 2018-19

GRUPO AMARELO

Horario de adestramento en auga:

- **De luns a venres:** Lunes, Martes, Miércoles, Jueves 16.00 a 17.00 / 17.00 a 18.00 / 18.00 a 19.00 // Viernes 18.00 a 19.00
- **Sábados:** Non teñen

Horario de adestramento en seco:

Non teñen

Adestradores: Álvaro Fraga Díaz

Nadadores e nadadoras:

2007	Ainhoa Castro Carballeira	-----	2008	Aitor Carbón Meizoso	032916593
2009	Alba Pérez Tenreiro	991129381	2009	Alejandro Martínez Gómez	991128066
2009	Ange Marie Hernández Figueroa	991130455	2008	Aurelio Oca Cifelli	991139973
2006	Bruno Bascoy Pantín	991132409	2008	Candela Conde Pita	991129180
2009	Carlota Veiga García	991130102	2010	Diego Veiga Rodeiro	991129175
2009	Francisco David Rodríguez Hernández	991130456	2009	Gonzalo Pardo Gonzalez-Acevedo	991132408
2009	Hugo Padín Sánchez	991131744	2007	Jesús López Novo	-----
2009	Jose Luis Gato Varela	991131322	2010	José Oca Cifelli	991139972
2011	Lara Fernández López	991132420	2009	Leo Díaz Armada	991129177
2009	Lucía Álvarez Losada	991129459	2008	María Natalia Gómez Rodríguez	991130938
2010	Marta López Bajo	991130935	2008	Nerea Gayo González	991129456
2011	Noa Seoane Rubiños	991132040	2010	Paula Lage Lence	991129382
2010	Sara Suárez Carro	991131330	2009	Sara Veiga Vilasuso	991131747
2011	Sebastian Ionut Bulai Galatanu	991131333	2008	Sheila Barros Penedo	991132044
2008	Uxía Fuertes García	991131338	2009	Varik Varela Rico	991128174
2009	Yanira Iglesias Martín	991132048			



CLUB DE NATACIÓN DE FERROL

CP Javier Gómez Noya, 2º piso
C/Emilia Pardo Bazán S/N, 15406 (Ferrol)
Teléfono fixo: 981 324 712
Teléfono móbil: 698 119 757
Correo: oficina@natacionferrol.com
Páxina web: <http://natacionferrol.com>

GRUPOS DE ADESTRAMENTO TEMPADA 2018-19

GRUPO AZUL

Horario de adestramento en auga:

- **De luns a venres:** Lunes, Martes, Jueves y Viernes 19.00 a 21.00 / Miércoles de 16.00 a 17.30
- **Sábados:** 11:30 a 13:00

Horario de adestramento en seco:

Lunes, martes, jueves y viernes de 18:00 a 19:00 / miércoles de 17:30 a 18:30

Adestradores: Álvaro Fraga Díaz

Nadadores e nadadoras:

2006	Ainara Pita Sánchez	991129085	2002	Ainhoa García Afonso	991129402
2006	Aldara Carrasco Bouzamayor	991128172	2006	Alejandro Veiga Dalama	991125854
2004	Alonso Rodríguez Rivera	991131336	2007	Ana María Jimenez Ezquerria	991126272
2005	Bruno Sanmartín Hernández	032729107	2005	Candela Leivas Roca	991132416
2004	Carlos Miguel Fernández López	991131331	2006	Celia Veiga Montero	032728378
2005	Eduardo Manuel Seco Márquez	991125832	2005	Germán Rodríguez Rodríguez	991129467
2006	Iker Hermida Canosa	991125844	2007	Laura Lage Lence	047476019
2006	Lucía Piñón Pereira	991130940	2006	María Filgueiras Barcenilla	991132405
2006	Mario Torrente López	032728931	2004	Matías Mariella Villarino	032737349
2006	Miquel Navarro Losada	991125564	2006	Nicolás Antón Ramos Pérez	032728053
2005	Pablo Zárate Rodríguez	991128070	2006	Paula Rodríguez Sedes	032740033
2007	Rebeca Teijeiro Álvarez	032723710	2006	Rubén Díaz Couce	32728998
2006	Sara Urbano Vilar	991125857	2007	Xiana Ruíz Martínez	032724089



CLUB DE NATACIÓN DE FERROL

CP Javier Gómez Noya, 2º piso
 C/Emilia Pardo Bazán S/N, 15406 (Ferrol)
 Teléfono fixo: 981 324 712
 Teléfono móbil: 698 119 757
 Correo: oficina@natacionferrol.com
 Páxina web: <http://natacionferrol.com>

GRUPOS DE ADESTRAMENTO TEMPADA 2018-19

GRUPO MÁSTER

Horario de adestramento en auga:

- **De luns a venres:** Lu, Ma, Ju (21:00 a 22:30)/ Mi (Piscina da Malata) 20:30 a 22:30
- **Sábados:** Se substituye por domingo 10:45 - 13:00

Horario de adestramento en seco:

Se confirma a los nadadores

Adestradores: Jorge Manuel Jiménez Pérez

Nadadores e nadadoras:

1985	Aitana García Lage	991132047	1976	Alberto Pedre Peña	-----
1981	Álvaro Fraga Díaz	32688406	1989	Andrés Díaz Rodríguez	991117184
1985	Ángel Panceira Pedre	991130937	1980	Cristina Martínez Ces	
1985	Cristina Souto Derungs	32696085	1976	David Arias Diaz	-----
1988	Elvira Rodríguez Rodríguez	991130452	1972	Emilio José Garrocho Durán	991130443
1973	Javier Teijeiro González	-----	1972	José Luis Carrasco López	991130445
1975	José Luis Garrote Ramil	-----	1969	Mª Victoria Jiménez Pérez	32655197
1975	Marcos Caneiro Caneiro	-----	1975	Marta Hernández Tenreiro	32660481
1990	Martina Martín Saiz	991130457	1979	Mireia Fernández Macías	-----
1973	Noemí Álvarez Álvarez	991129454	1974	Pablo Sanjurjo Poveda	991131329
1991	Patricia García Soto	32698448	1968	Roberto López Puentes	-----
1991	Tania López Sanmartin	991117370	1982	Vanesa López Remeseiro	032689603
1985	Víctor Rodríguez Bravo	991131326			



CLUB DE NATACIÓN DE FERROL

CP Javier Gómez Noya, 2º piso
 C/Emilia Pardo Bazán S/N, 15406 (Ferrol)
 Teléfono fixo: 981 324 712
 Teléfono móbil: 698 119 757
 Correo: oficina@natacionferrol.com
 Páxina web: <http://natacionferrol.com>

GRUPOS DE ADESTRAMENTO TEMPADA 2018-19

GRUPO MOURO

Horario de adestramento en auga:

- **De luns a venres:** Lu, Ma, Ju 20:00 a 22:30 / Mi 19.00 a 21.00 / Vi 16.00 a 18.15 (Infan) / 20.00 a 22.00 (Jun-Abs) Malata
- **Sábados:** 9:00 a 11.30

Horario de adestramento en seco:

Se confirma a los nadadores

Adestradores: Jorge Manuel Jiménez Pérez

Nadadores e nadadoras:

2005	Aida Fernández Robles	032729909	2003	Ainhoa Salvante Lago	991124350
2002	Alberto Rodríguez Fernández	32724753	2004	Alejandro Rodríguez Rilo	032722141
1999	Álvaro Losada Jiménez	32719327	1997	Antón Dopico Rey	032726584
2005	Carla Acción Teijeiro	32729112	2004	Carlota Teijeiro Álvarez	032723708
2004	Carolina Rey Conesa	32735284	2002	Clara López Hermida	032724273
1992	Claudia Villar Caínzos		2004	Daniel Seijo Bermúdez	32726650
2002	David Campos Fernandez	012432888	2004	David Diz Nieves	32728876
2004	David Parga Torrente	991129170	1999	Elena Massa Teijeiro	32723820
2000	Eva Herrero Domínguez	32723292L	2004	Eva Pardo Chas	991124843
2003	Iara Cebra Rico	032722881	2004	Icía Novo Eiroa	032728237
2003	Jacobo Acción Teijeiro	32729113	2003	Jaime Javier Solotucha Luaces	032725042
1983	Javier Gómez Noya	032701230	2002	Jorge Morado Ruiz	032736822
2003	Julio Pedre Salido	991125822	2004	Lucía Santalla García	991125841
2003	María del Carmen Jimenez Ezquerria	991125028	2003	Martín Díaz Couce	991124746
2003	Martín Paz Fernández	32724957	2001	Mateo Gómez Santalla	032718863
1992	Melina Griselda Alonso Aradas	032723871	2000	Nelson Andrés López Anido	991124748
1996	Nerea López Sanmartín	032724473	2003	Pablo Barbeito Estévez	032739221
2003	Roi Dopico Rey	991124353	2005	Sabela Caneiro Hermida	991129183
2002	Sabela Díaz Dopico	991124462	2004	Sara Castro Rodriguez	032727082
2004	Sara Rodríguez Couso	032718362	2004	Sergio Losada Jiménez	991124358
1997	Telmo Bouza Manso	032722415			



CLUB DE NATACIÓN DE FERROL

CP Javier Gómez Noya, 2º piso
C/Emilia Pardo Bazán S/N, 15406 (Ferrol)
Teléfono fixo: 981 324 712
Teléfono móbil: 698 119 757
Correo: oficina@natacionferrol.com
Páxina web: <http://natacionferrol.com>

GRUPOS DE ADESTRAMENTO TEMPADA 2018-19

GRUPO VERDE

Horario de adestramento en auga:

- De luns a venres: 17:30 a 18:15 /18.15 a 19.00
- Sábados: Non teñen

Horario de adestramento en seco:

Non teñen

Adestradores: Oscar López Rodríguez

Nadadores e nadadoras:

2010	Alejandro José Brañas Villar	991131749	2011	Alicia Conde Pita	991131321
2011	Alicia Fonticoba Arias	991131323	2011	Alicia Jove Novo	991131748
2011	Antón Díaz Gómez	991132042	2011	Asier Pita Sánchez	991133404
2011	Bertrand Hernández Figueroa	991132423	2010	Brandán Vázquez Fraga	991131328
2011	Carmen Cano Burillo	991132045	2013	Celia Fonticoba Arias	991132421
2011	Daniela Alvariño Fraga	991132419	2011	David Pena Antón	991132414
2010	Eneko Paz Cives	991140037	2010	Hugo Pita Sánchez	991133405
2011	Inés Artico López	991131319	2012	Irati Martínez Quijada	991132410
2010	Iria García Ventureira	991129345	2010	Javier Fuertes García	991131337
2010	Jorge Pazos Casal	991131324	2010	Lía Vázquez Fraga	991131327
2011	Lucía Fernández Rey	991132422	2011	Mateo Gato Varela	991132418
2012	Pablo Vilar Méndez	991132406	2010	Rafael Zakaryan Álvarez	991132412
2012	Rocío Del Carmen Ramos Pérez	991131320	2010	Sheila Chamorro Garrote	991132407
2010	Xan Maroño Polo	991132413			



CLUB DE NATACIÓN DE FERROL

CP Javier Gómez Noya, 2º piso
C/Emilia Pardo Bazán S/N, 15406 (Ferrol)
Teléfono fixo: 981 324 712
Teléfono móbil: 698 119 757
Correo: oficina@natacionferrol.com
Páxina web: <http://natacionferrol.com>

GRUPOS DE ADESTRAMENTO TEMPADA 2018-19

GRUPO VERMELLO

Horario de adestramento en auga:

- **De luns a venres:** Lunes, Martes, Jueves 16.00 a 17.45 / 17.45 a 19.30 // Miércoles, Viernes 17.30 a 18.30 / 18.30 a 19.30
- **Sábados:** Non teñen

Horario de adestramento en seco:

Non teñen

Adestradores: Patricia García Soto

Nadadores e nadadoras:

2005	Adrián Garrote Camoira	-----	2006	Adrián Suárez Carro	-----
2006	Aissa Fuertes García	991129461	2005	Alba Veiga Garcia	991131335
2008	Alejandro Pedre Salido	032736809	2007	Alexis García Afonso	991132039
2008	André Ordiales Sendón	991126288	2007	Andrea Gómez Martín	991129939
2006	Daniel Portomeñe Formoso	991130939	2008	David Caneiro Hermida	991129384
2007	David Garrote Camoira	991130450	2005	Diego Carballeira Novo	991130941
2007	Diego González Pernas	991130101	2008	Gael Varela Moreno	991128067
2008	Jatniel Jesús Nava Quintero	032740893	2008	Lucía Villarnovo Pazos	032728425
2008	Miguel Graña Del Solar	991129182	2006	Miguel Pampín Caneiro	991131752
2007	Miguel Rodríguez Couso	991125867	2007	Nahiara Alvariño López	032724455
2006	Natalia López Anido	991130097	2008	Noa Souto Durán	991132404
2007	Pablo Caneiro Lorenzo	032739751	2008	Sabela Carrasco Bouzamayor	991130096
2008	Sara Rodríguez Fernández	991130100	2007	Sergi Navarro Losada	991125855
2007	Tadeo Tabeira Olascoaga	009887112	2005	Yazhira Fuertes García	991130103
2007	Zoe Díaz Armada	991127411			

Data de impresión: 15 de febreiro de 2019 ás 08:50