



## CLUB DE NATACIÓN DE FERROL

CP Javier Gómez Noya, 2º piso  
 C/Emilia Pardo Bazán S/N, 15406 (Ferrol)  
 Teléfono fixo: 981 324 712  
 Teléfono móbil: 698 119 757  
 Correo: [oficina@natacionferrol.com](mailto:oficina@natacionferrol.com)  
 Páxina web: <http://natacionferrol.com>

### GRUPOS DE ADESTRAMENTO TEMPADA 2019-20

#### GRUPO AMARELO

##### Horario de adestramento en auga:

- **De luns a venres:** De Lunes a viernes de 16.00 a 17.00 h / 17.00 a 18.00 h / 18.00 a 19:00 h
- **Sábados:** Non teñen

##### Horario de adestramento en seco:

Non teñen

**Adestradores:** Álvaro Fraga Díaz

##### Nadadores e nadadoras:

2007	Ainhoa Castro Carballeira	-----	2008	Aitor Carbón Meizoso	032916593
2010	Alejandro José Brañas Villar	991131749	2009	Alejandro Martínez Gómez	991128066
2011	Alicia Jove Novo	991131748	2011	Asier Pita Sánchez	991133404
2008	Aurelio Oca Cifelli	991139973	2010	Brandán Vázquez Fraga	991131328
2009	Carlota Veiga García	991130102	2011	Carmen Cano Burillo	991132045
2010	Diego Veiga Rodeiro	991129175	2010	Eneko Paz Cives	991140037
2009	Gonzalo Pardo Gonzalez-Acevedo	991132408	2010	Hugo Pita Sánchez	991133405
2011	Inés Artico López	991131319	2010	Iria García Ventureira	991129345
2007	Jesús López Novo	-----	2010	Jorge Pazos Casal	991131324
2009	Jose Luis Gato Varela	991131322	2010	José Oca Cifelli	991139972
2011	Lara Fernández López	991132420	2009	Leo Díaz Armada	991129177
2010	Lía Vázquez Fraga	991131327	2009	Lucía Álvarez Losada	991129459
2007	Matías López Martínez	991140080	2008	Nerea Gayo González	991129456
2011	Noa Seoane Rubiños	991132040	2010	Paula Lage Lence	991129382
2007	Rodrigo Torres López		2010	Sara Suárez Carro	991131330
2010	Saúl Aguilar Riola	991140139	2011	Sebastian Ionut Bulai Galatanu	991131333
2010	Sheila Chamorro Garrote	991132407			



## CLUB DE NATACIÓN DE FERROL

CP Javier Gómez Noya, 2º piso  
C/Emilia Pardo Bazán S/N, 15406 (Ferrol)  
Teléfono fixo: 981 324 712  
Teléfono móbil: 698 119 757  
Correo: [oficina@natacionferrol.com](mailto:oficina@natacionferrol.com)  
Páxina web: <http://natacionferrol.com>

### GRUPOS DE ADESTRAMENTO TEMPADA 2019-20

#### GRUPO AZUL

##### Horario de adestramento en auga:

- **De luns a venres:** De Lunes a Viernes de 19.00 a 21.00 h
- **Sábados:** 11:30 a 13:00

##### Horario de adestramento en seco:

Se confirma a los nadadores

**Adestradores:** Álvaro Fraga Díaz

##### Nadadores e nadadoras:

2002	Ainhoa García Afonso	991129402	2005	Alba Veiga Garcia	991131335
2007	Alexis García Afonso	991132039	2007	Ana María Jimenez Ezquerria	991126272
2006	Bruno Bascoy Pantín	991132409	2006	Daniel Portomeñe Formoso	991130939
2007	David Garrote Camoira	991130450	2005	Diego Carballeira Novo	991130941
2007	Diego González Pernas	991130101	2006	Hugo Goiriz Brañas	991130441
2006	Iker Hermida Canosa	991125844	2007	Laura Lage Lence	047476019
2008	Lucía Villarnovo Pazos	032728425	2006	Mario Torrente López	032728931
2007	Miguel Rodríguez Couso	991125867	2006	Miquel Navarro Losada	991125564
2006	Natalia López Anido	991130097	2006	Nicolás Antón Ramos Pérez	032728053
2008	Noa Souto Durán	991132404	2007	Pablo Caneiro Lorenzo	032739751
2007	Rebeca Teijeiro Álvarez	032723710	2006	Rubén Díaz Couce	32728998
2008	Sabela Carrasco Bouzamayor	991130096	2008	Sara Rodríguez Fernández	991130100
2007	Sergi Navarro Losada	991125855	2007	Tadeo Tabeira Olascoaga	009887112
2007	Xiana Ruíz Martínez	032724089	2007	Zoe Díaz Armada	991127411



## CLUB DE NATACIÓN DE FERROL

CP Javier Gómez Noya, 2º piso  
C/Emilia Pardo Bazán S/N, 15406 (Ferrol)  
Teléfono fixo: 981 324 712  
Teléfono móbil: 698 119 757  
Correo: [oficina@natacionferrol.com](mailto:oficina@natacionferrol.com)  
Páxina web: <http://natacionferrol.com>

### GRUPOS DE ADESTRAMENTO TEMPADA 2019-20

#### GRUPO MÁSTER COMPETICIÓN

##### Horario de adestramento en auga:

- **De luns a venres:** Lunes, Martes y Jueves de 21.00 a 22:30 h
- **Sábados:** Se sustituye por domingo 10:45 - 13:00 h

##### Horario de adestramento en seco:

Se confirma a los nadadores

**Adestradores:** Jorge Manuel Jiménez Pérez

##### Nadadores e nadadoras:

1985	Aitana García Lage	991132047	1981	Álvaro Fraga Díaz	-----
1985	Ángel Paineira Pedre	991130937	1991	Antonio Joaquín Rodríguez González	
1985	Cristina Souto Derungs	32696085	1972	Emilio José Garrocho Durán	991130443
1972	José Luis Carrasco López	991130445	1969	Mª Victoria Jiménez Pérez	32655197
1975	Marta Hernández Tenreiro	32660481	1974	Pablo Sanjurjo Poveda	991131329
1991	Tania López Sanmartin	991117370	1982	Vanesa López Remeseiro	032689603
1985	Víctor Rodríguez Bravo	991131326			



## CLUB DE NATACIÓN DE FERROL

CP Javier Gómez Noya, 2º piso  
 C/Emilia Pardo Bazán S/N, 15406 (Ferrol)  
 Teléfono fixo: 981 324 712  
 Teléfono móbil: 698 119 757  
 Correo: [oficina@natacionferrol.com](mailto:oficina@natacionferrol.com)  
 Páxina web: <http://natacionferrol.com>

### GRUPOS DE ADESTRAMENTO TEMPADA 2019-20

#### GRUPO MOURO

##### Horario de adestramento en auga:

- **De luns a venres:** De lunes a Viernes de 19.00 a 21.00 h
- **Sábados:** 9:00 a 11.30 h

##### Horario de adestramento en seco:

Se confirma a los nadadores

**Adestradores:** Jorge Manuel Jiménez Pérez

##### Nadadores e nadadoras:

2006	Ainara Pita Sánchez	991129085	2003	Ainhoa Salvante Lago	991124350
2006	Aldara Carrasco Bouzamayar	991128172	2004	Alejandro Rodríguez Rilo	032722141
1999	Álvaro Losada Jiménez	32719327	1997	Antón Dopico Rey	032726584
2005	Bruno Sanmartín Hernández	032729107	2005	Candela Leivas Roca	991132416
2005	Carla Acción Teijeiro	32729112	2004	Carlota Teijeiro Álvarez	032723708
2004	Carolina Rey Conesa	32735284	2006	Celia Veiga Montero	032728378
2002	Clara López Hermida	032724273	1992	Claudia Villar Caínzos	032699263
2004	Daniel Seijo Bermúdez	32726650	2004	David Diz Nieves	32728876
2004	David Parga Torrente	991129170	2005	Eduardo Manuel Seco Márquez	991125832
1999	Elena Massa Teijeiro	32723820	2000	Eva Herrero Domínguez	32723292L
2004	Eva Pardo Chas	991124843	2005	Germán Rodríguez Rodríguez	991129467
2004	Icía Novo Eiroa	032728237	2003	Jacobo Acción Teijeiro	32729113
2003	Jaime Javier Solotucha Luaces	032725042	1983	Javier Gómez Noya	032701230
2003	Julio Pedre Salido	991125822	2006	Lucía Piñón Pereira	991130940
2003	María del Carmen Jimenez Ezquerria	991125028	2006	María Filgueiras Barcenilla	991132405
2003	Martín Díaz Couce	991124746	2003	Martín Paz Fernández	32724957
2001	Mateo Gómez Santalla	032718863	2004	Matías Mariella Villarino	032737349
2000	Nelson Andrés López Anido	991124748	1996	Nerea López Sanmartín	032724473
2003	Pablo Barbeito Estévez	032739221	2005	Pablo Zárata Rodríguez	991128070
2006	Paula Rodríguez Sedes	032740033	2005	Sabela Caneiro Hermida	991129183
2002	Sabela Díaz Dopico	991124462	2006	Sara Urbano Vilar	991125857
2004	Sergio Losada Jiménez	991124358	1997	Telmo Bouza Manso	032722415



## CLUB DE NATACIÓN DE FERROL

CP Javier Gómez Noya, 2º piso  
C/Emilia Pardo Bazán S/N, 15406 (Ferrol)  
Teléfono fixo: 981 324 712  
Teléfono móbil: 698 119 757  
Correo: [oficina@natacionferrol.com](mailto:oficina@natacionferrol.com)  
Páxina web: <http://natacionferrol.com>

### GRUPOS DE ADESTRAMENTO TEMPADA 2019-20

#### GRUPO TRIATLON COMP/ OPOSITORES/MÁSTER

##### Horario de adestramento en auga:

- **De luns a venres:** Lunes, Martes, Jueves 21:00 a 22:00 h
- **Sábados:** Se substituye por domingo 10:45 - 13:00 h

##### Horario de adestramento en seco:

Non teñen

**Adestradores:** Jorge Manuel Jiménez Pérez, Álvaro Fraga Díaz

##### Nadadores e nadadoras:

1976	Alberto Pedre Peña	-----	1973	Javier Teijeiro González	-----
1976	Jose Antonio Serantes Varela	-----	1974	Jose Antonio Vidal Manso	-----
1975	José Luis Garrote Ramil	-----	1975	Marcos Caneiro Caneiro	-----

#### GRUPO VERDE

##### Horario de adestramento en auga:

- **De luns a venres:** De lunes a viernes de 17:30 a 18:15 h /18.15 a 19.00 h
- **Sábados:** Non teñen

##### Horario de adestramento en seco:

Non teñen

**Adestradores:** Oscar López Rodríguez

##### Nadadores e nadadoras:

2011	Alicia Conde Pita	991131321	2011	Alicia Fonticoba Arias	991131323
2011	Angel Piñón Leirachá	991140132	2011	Antón Díaz Gómez	991132042
2011	Bertrand Hernández Figueroa	991132423	2013	Celia Fonticoba Arias	991132421
2011	Daniela Alvariño Fraga	991132419	2011	David Pena Antón	991132414
2012	Icía Artico López		2012	Irati Martínez Quijada	991132410
2010	Lois Ces Sedes	991140142	2011	Mateo Gato Varela	991132418
2012	Pablo Vilar Méndez	991132406	2010	Rafael Zakaryan Álvarez	991132412
2012	Rocío Del Carmen Ramos Pérez	991131320	2011	Sara Bustabad Espantoso	991140072
2011	Sofía Rodríguez Victoria	991132393	2010	Xan Maroño Polo	991132413



## CLUB DE NATACIÓN DE FERROL

CP Javier Gómez Noya, 2º piso  
C/Emilia Pardo Bazán S/N, 15406 (Ferrol)  
Teléfono fixo: 981 324 712  
Teléfono móbil: 698 119 757  
Correo: [oficina@natacionferrol.com](mailto:oficina@natacionferrol.com)  
Páxina web: <http://natacionferrol.com>

### GRUPOS DE ADESTRAMENTO TEMPADA 2019-20

#### GRUPO VERMELLO

##### Horario de adestramento en auga:

- **De luns a venres:** De Lunes a viernes de 17.30 a 19.00 h
- **Sábados:** Non teñen

##### Horario de adestramento en seco:

De 19.00 a 19.30 h 2 días / semana a determinar por entrenador

**Adestradores:** Patricia García Soto

##### Nadadores e nadadoras:

2005	Adrián Garrote Camoira	-----	2009	Alba Pérez Tenreiro	991129381
2008	Alejandro Pedre Salido	032736809	2008	André Ordiales Sendón	991126288
2009	Ange Marie Hernández Figueroa	991130455	2008	Candela Conde Pita	991129180
2008	David Caneiro Hermida	991129384	2009	Francisco David Rodríguez Hernández	991130456
2009	Hugo Padín Sánchez	991131744	2008	Jatniel Jesús Nava Quintero	032740893
2008	María Natalia Gómez Rodríguez	991130938	2008	Miguel Graña Del Solar	991129182
2006	Miguel Pampín Caneiro	991131752	2007	Nahara Alvariño López	032724455
2007	Pedro Romero Doce	032736009	2009	Sara Veiga Vilasuso	991131747
2008	Sheila Barros Penedo	991132044	2009	Varik Varela Rico	991128174
2009	Yanira Iglesias Martín	991132048			

Data de impresión: 14 de setembro de 2019 ás 19:51