



## CLUB DE NATACIÓN DE FERROL

CP Javier Gómez Noya, 2º piso  
 C/Emilia Pardo Bazán S/N, 15406 (Ferrol)  
 Teléfono fixo: 981 324 712  
 Teléfono móbil: 698 119 757  
 Correo: [oficina@natacionferrol.com](mailto:oficina@natacionferrol.com)  
 Páxina web: <http://natacionferrol.com>

### TOMA DE TIEMPOS

**CATEGORÍAS:** Alevín, Infantil, Júnior, Absoluta

**ORGANIZA:** C.N.Ferrol

**LUGAR:** C.P. Javier Gómez Noya

**DATA:** 12 de xaneiro de 2020

**HORARIOS:**

**Quecemento:** 09:00

**Competición:** 10:30

### NADADORAS E NADADORES CONVOCADOS:

NOME	ANO	PROBA 1	PROBA 2	PROBA 3	PROBA 4	REMUDAS
Ainara Pita Sánchez	2006	200 braza	200 libres			
Aldara Carrasco Bouzamayor	2006	50 libres	200 braza			
Ana María Jimenez Ezquerria	2007	400 libres	200 libres			
Candela Leivas Roca	2005	50 libres	100 libres			
Carla Acción Teijeiro	2005	50 libres	200 costas			
Celia Veiga Montero	2006	200 bolboreta	400 estilos			
Laura Lage Lence	2007	200 costas	100 estilos			
Lucía Piñón Pereira	2006	200 libres	100 braza			
Lucía Villanova Pazos	2008	100 costas				
María del Carmen Jimenez Ezquerria	2003	200 libres	400 libres			
María Filgueiras Barcenilla	2006	200 libres	400 libres			
Natalia López Anido	2006	100 braza	200 braza			
Paula Rodríguez Sedes	2006	200 libres	200 costas			
Rebeca Teijeiro Álvarez	2007	400 libres	200 libres			
Sabela Caneiro Hermida	2005	200 libres	400 libres			
Sabela Carrasco Bouzamayor	2008	100 costas	200 costas			
Sara Rodríguez Fernández	2008	200 costas	100 bolboreta			
Sara Urbano Vilar	2006	200 libres	100 bolboreta			
Xiana Ruíz Martínez	2007	200 estilos				
Zoe Díaz Armada	2007	100 estilos				
Alejandro Rodríguez Rilo	2004	50 libres	100 libres			
Alexis García Afonso	2007	100 bolboreta				
Bruno Bascoy Pantín	2006	200 costas				
Bruno Sanmartín Hernández	2005	200 libres	400 estilos			
Daniel Portomeñe Formoso	2006	200 libres				
Daniel Seijo Bermúdez	2004	400 libres	100 estilos			
David Diz Nieves	2004	100 costas	100 bolboreta			
David Garrote Camoira	2007	200 libres				
Diego Carballeira Novo	2005	200 libres	200 braza			
Diego González Pernas	2007	100 braza				
Eduardo Manuel Seco Márquez	2005	100 bolboreta	200 bolboreta			
Germán Rodríguez Rodríguez	2005	50 libres	1500 libres			
Hugo Goiriz Brañas	2006	100 costas				
Mario Torrente López	2006	100 estilos				
Martín Díaz Couce	2003	50 libres	100 libres			
Martín Paz Fernández	2003	50 libres	100 libres			
Matías Mariella Villarino	2004	400 estilos	50 libres			
Miguel Rodríguez Couso	2007	400 estilos				
Miquel Navarro Losada	2006	400 estilos				
Nicolás Antón Ramos Pérez	2006	200 bolboreta				
Pablo Barbeito Estévez	2003	50 libres	50 costas			
Pablo Caneiro Lorenzo	2007	100 costas				
Pablo Zárate Rodríguez	2005	200 libres	1500 libres			
Pedro Romero Doce	2007	100 estilos				
Rubén Díaz Couce	2006	400 estilos				



## CLUB DE NATACIÓN DE FERROL

CP Javier Gómez Noya, 2º piso  
C/Emilia Pardo Bazán S/N, 15406 (Ferrol)  
Teléfono fixo: 981 324 712  
Teléfono móbil: 698 119 757  
Correo: [oficina@natacionferrol.com](mailto:oficina@natacionferrol.com)  
Páxina web: <http://natacionferrol.com>

### TOMA DE TIEMPOS

Sergi Navarro Losada	2007	400 estilos				
Sergio Losada Jiménez	2004	200 libres	400 estilos			
Tadeo Tabeira Olascoaga	2007	400 estilos				

**IMPORTANTE: É OBRIGATORIO O USO DA EQUIPACIÓN OFICIAL DO CLUBE**

#### ADESTRADORES:

Jorge Manuel Jiménez Pérez  
Álvaro Fraga Díaz

#### DELEGADOS:

Marta Hernández Tenreiro  
Verónica Salido Mosquera

O EQUIPO TÉCNICO DO CNF  
FERROL, 08-01-2020